

## Alimentación de los Agapornis

Autor: Ing. Yulier Ortuño Borroto

Fotos: Ing. Yulier Ortuño Borroto



La alimentación constituye la necesidad principal de todo ser vivo, la vida no tiene sentido sin ella. En muchas ocasiones se ha debatido sobre la alimentación "ideal", tema al cual se ha dedicado años de investigación con el propósito de descubrir el ratio ideal de aminoácidos, grasas, vitaminas y proteínas, pero el hecho es que las necesidades de alimentación difieren de un animal a otro y también de estación a estación.

### Alimentación en estado salvaje

Los Agapornis conocidos comúnmente como "Periquitos de amor o inseparables", antes que el hombre interviniera, vivían exclusivamente en zonas tropicales de África y Madagascar. Las aves de estas regiones se caracterizan por alimentarse de semillas, frutas, bayas, brotes, flores, insectos y larvas. Ya que cada especie tiene sus propios hábitos de alimentación, hay problemas por la competencia. El Agapornis

pullaria, por ejemplo, se alimenta de semillas en el suelo, mientras que el Agapornis swinderniana se alimenta de higos e insectos en las partes altas de los árboles.

Los Agapornis en su estado salvaje se alimentan de más de cuarenta variedades diferentes de plantas, por lo que resulta difícil analizar su consumo diario; incluso si se pudiera hacer tal análisis, no se podría utilizar para definir las necesidades alimenticias de estos ejemplares en cautividad, porque sus necesidades son diferentes a la de los salvajes.

### Semillas

Las semillas constituyen la base de la dieta de los Agapornis en cautiverio, aunque algunos productos como el pienso extrusionado (utilizado en la actualidad por muchos criadores) del que más adelante se hablará, le haya ido ganando terreno.

Las semillas a los inseparables se le suministran en forma de mezcla y la calidad de la misma depende mucho de la variedad y de su limpieza. Una buena mezcla se caracteriza también por estar fresca y ausente de cualquier tipo de insectos o gusanos, por lo que no se recomienda suministrarlas después de varios días empaquetadas.

Existen semillas preparadas para casi todos los pájaros donde de modo general la calidad es buena, pero la mezcla en sí en ocasiones puede ser un problema, ya que los Agapornis tienden a comer sus semillas favoritas ignorando el resto que también son importantes para su desarrollo y calidad de vida, lo que puede traer como resultado carencias de vitaminas u otros complementos vitales para su desarrollo. Algunos criadores opinan que esto puede prevenirse un tanto relacionando la comida diariamente; por ejemplo, en la mañana escogerán los granos que más les gusten y por la



tarde se comerán el resto porque no hay otra posibilidad y así de esta forma se garantiza una dieta un tanto completa.

Los ingredientes esenciales de las mezclas de semilla son: avena, alpiste, panizo, girasol, mijo, trigo sarraceno, arroz con cáscara, avena pelada, cañamón, linaza, etc. En ocasiones se añaden pipas.

Es válido señalar que casi todos los criadores tienen su propia teoría sobre las proporciones ideales de semillas y la cantidad a suministrar, lo importante es lograr un buen equilibrio. Las cantidades y la combinación de las semillas pueden variarse ligeramente en función de las necesidades de la estación, del período y de cada ejemplar en particular.



### Frutas

Por lo general, casi todas las frutas comunes son buenas para los pájaros, exceptuando el aguacate que es venenoso en dos de sus variedades, así que ante la duda de qué variedad se tiene, es recomendable no utilizarlo. El plátano tampoco aporta muchos nutrientes, así que también se puede prescindir de él. Las frutas preferidas por los Agapornis son: pera, manzana, naranja, kiwi y guayaba. Puede suministrarse también frutas secas, sobre todo dátiles, higos y ciruelas (no más de dos veces por semana).

Tanto las frutas como las verduras llevan un proceso de adaptación, ya que los agapornis son muy reacios al principio a los alimentos nuevos. Es de destacar también que las mismas deberán renovarse a diario, ya que envejecen con gran facilidad y pueden perjudicar la salud de los ejemplares. En la tabla que aparece a continuación

se presentan algunas frutas utilizadas y la forma de suministro a los inseparables.

Manzana	Pequeños trocitos o rallada, no con mucha frecuencia, es laxante
Pera	La misma forma de consumo y frecuencia que la manzana
Citricos	(Sobre todo limón) unas gotas de jugo en el agua
Higos secos	Algún trocito en el bizcocho al huevo de los pájaros grandes o triturado con el bizcocho de los pequeños, proporciona un excelente aporte proteico
Dátiles	Algún trocito en el bizcocho, contribuye a aumentar el aporte proteico.
Guayaba	En trozos

### Verduras

Hasta el momento, no se ha demostrado que alguna verdura común que se les suministra a los pájaros pudiera ser dañina o tóxica. Entre las más comunes resaltan brócoli, acelgas, espinacas, habichuelas, col y zanahoria.

Una forma muy buena de adaptar a los Agapornis a comer verduras es través de la lechuga, ya que en particular les gusta mucho y de este modo cuando se les cambia a otro tipo de verdura no la rechazan. Teniendo en cuenta que esta verdura es laxante, no es conveniente dárselos en muchas cantidades.



Algunos criadores suministran las frutas y verduras en cuencos de cerámica, los cuales se deben limpiar a diario para evitar la proliferación de microorganismos que pueden ser perjudiciales para los pájaros.

En la siguiente tabla aparecen algunas verduras y la forma de suministro de cada una de ellas.

Álsine blanco	Se utiliza las semillas verdes, la pequeña flor blanca y hojas más tiernas
Achicoria	Hoja entera o triturada con el bizcocho al huevo
Diente de león	Hoja entera o triturada con el bizcocho
Espinacas	Hojas enteras
Acelgas	Completa
Zanahoria	A taquitos para los mas grandes y rallada para los mas jóvenes
Col	Hojas enteras
Lechuga	Hojas enteras sin exceso, es laxante

### Pasta de cría

La pasta de cría es un buen complemento para los pájaros, sobre todo en el período de reproducción, hay criadores que no la usan, pero como en todas las cosas, cada uno tiene su método o su propio librito y muchos de ellos funcionan, eso es algo básico que hay que comprender con respecto la alimentación y es que no hay un camino fijo ni único.

Los pájaros en el período de cría tienen necesidades nutricionales específicas y las hembras sobre todo requieren de una buena cantidad de alimentos para a sus polluelos durante los primeros días. Esta fue la causa que dio origen a las pastas de cría.

Para la elaboración de la misma, cada criador tiene su propia receta, y en muchas ocasiones "secreta". Existen dos tipos de pastas, las secas y las húmedas, en particular utilizo las húmedas, pero recomiendo usar a la que mejor se adapten los ejemplares. La pasta que les suministro a mis Agapornis consiste en la cocción de harina de maíz con huevo, a la cual añado una pizca de sal, cuando concluye el cocido a fuego lento, le agrego pan y zanahoria rallada. Al adquirir la temperatura ambiente, le añado multivitaminas y el blando, como también suele llamársele en Cuba a la pasta de cría, esta listo para ser suministrado a los inseparables.

Considero que la pasta de cría o blando es muy importante, sobre todo en el período de cría. La misma se debe añadir en posuelos solamente destinados para ello temprano en la mañana, los cuales deberán ser bien fregados en la tarde. En muchos países las pastas de cría se encuentran disponibles en el mercado y constan de muy buena calidad, lamentablemente en Cuba no se encuentran, lo que obliga a los criadores cubanos a elaborarla en casa con sus propios medios.



## Germinados

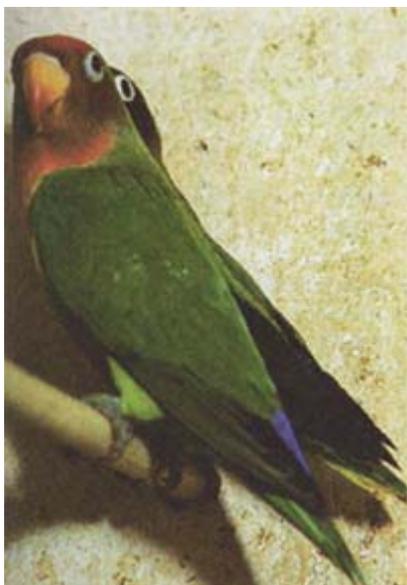
Los germinados son un alimento muy bueno para los pájaros en general y constituyen una forma fácil de ofrecerles alimentos y vitaminas extras. Entre las semillas más utilizadas se encuentran trigo sarraceno, arroz con cáscara, cebada, avena, mijo, dari y katjang idjoe. Muchos criadores utilizan también el trigo y el cañamón germinado.

Su elaboración consiste en lo siguiente:

se lavan las semillas concienzudamente con agua fresca del grifo y se dejan en remojo unas doce horas cambiando el agua de cuatro a cinco veces en el período. Concluido el tiempo, se colocan las semillas en un recipiente y se dejan germinar unas 48 horas. Finalmente se enjuagan las semillas con agua fresca, se escurren y se le suministran conjuntamente con la pasta de cría a los ejemplares.

Los germinados constituyen un alimento completo y debería ser considerado en la dieta todo criador. Personalmente no los administro porque el proceso lleva su tiempo y resulta algo molesto estar varios días a la semana preparándolo, además del espacio que se necesita.

Es importante señalar que conviene usar un anti-hongos con los germinados, ya que estos son perjudiciales para la salud del pájaro.



## Pienso extrusionado

Como ya es mencionado, el pienso extrusionado está desplazando a las semillas convencionales, principalmente porque el pájaro lo digiere mejor, no desperdicia nada y necesita menos cantidad del mismo que de semillas, aparte de no ensuciar lo que ensucian con las semillas, por lo que hay criadores que lo usan única y exclusivamente.

Su contra radica en su elevado precio, sobre todo si se tienen muchos Agapornis. Hasta el momento, solo lo comercializan marcas extranjeras.

El mismo se originó en los Estados Unidos y ya hace algunos años que se introdujo en Europa. El principio es simple: todos los elementos esenciales se procesan en una sola solución que es cocida y transformada en pienso en forma de bolita. Ya que todas estas bolitas tienen los mismos ingredientes, el pájaro recibe siempre una alimentación equilibrada sin riesgos de deficiencia, lo que hace que no se tenga que utilizar complementos como

pastas y vitaminas durante el período de cría. En la actualidad se fabrican piensos extrusionados para cada tipo de pájaros.

En Cuba, esta moderna fuente de alimentación para los pájaros no se encuentra.

## Calcio

El calcio es elemental en la dieta de los Agapornis, ya que es imprescindible para que las puestas sean buenas, porque con déficit del mismo, los pájaros se comen sus propios huevos. También es importante para la formación y mantenimiento de los huesos.

El calcio puede ser administrado mediante los huesos de jibia o mediante los bloques de calcio. En particular utilizo piedras de canto, la cual la comen bien mis inseparables y les sirve para afilar el pico.

## Grit

El grit es esencial para la digestión de las semillas, estas, mezcladas con el grit en el estómago son trituradas y facilitan la digestión de los pájaros, además de que contiene calcio, vitaminas y aporta sales minerales al organismo. Puede presentarse de dos formas bien diferenciadas, uno que es el grit propiamente dicho y otro que son cáscaras de ostras con piedrecitas.

## Prebiótico

Es un producto relativamente nuevo que ayuda a las defensas de los pájaros, fortaleciéndolos y evitando así que enfermen en algunos casos, aunque no impide que los pájaros mueran.

Muchos de estos probióticos contienen también varios tipos de vitaminas y aminoácidos. Estos probióticos u otros tipos de vitaminas son imprescindibles después de la utilización de antibióticos, procesos de estrés y viajes, ya que ayudan al ejemplar a recuperar la flora intestinal y a una pronta recuperación.



## Agua

Todos los animales necesitan del agua para sobrevivir. En estado salvaje, la cantidad de agua necesaria para los Psitaciformes está garantizada por la ingestión de frutas, verduras, brotes y semillas verdes. Sin embargo, los Agapornis, incluso en estado libre son grandes bebedores; les gusta vivir cerca de las charcas en las que se bañan y beben. Luego, una de las tareas más importantes de los criadores de estas aves es mantener el agua fresca en los bebederos. En lo particular me gusta cambiarles el agua temprano en la mañana y en la tarde, proporcionándole la posibilidad de bañarse en agua fresca, que tanto les gusta.

Esta bastante extendida la costumbre de diluir en el agua del bebedero complejos vitamínicos o sales minerales. Esta práctica es solo correcta y útil en caso de que los pájaros no muestren desagrado a la posible variación del sabor del agua. En caso contrario, conviene encontrar un sistema alternativo para suministrarles los productos que se quieren utilizar.

Un complemento que suele gustarle en gotas diluidas en el agua es el limón, el cual además de ser de su agrado, les proporciona vitaminas y desinfecta el agua. Este cítrico, sobre todo en verano, evita la formación del desagradable y poco saludable musgo verde en los bebederos.

## Conclusiones

En la actualidad, las tareas del criador se han simplificado gracias a numerosos productos preparados, que hacen más cómodo el mantenimiento y a la vez garantizan una alimentación equilibrada. Sin embargo, cabe precisar que estos alimentos elaborados deberán constituir la base de la dieta, que será completada con alimentos frescos como frutas y verduras, así como también otros complementos adicionales, sobre todo en el periodo de cría.

Es importante destacar que tanto el exceso de vitaminas como el déficit de estas, producen problemas de metabolismo y estados carenciales en las aves. Si nuestras aves tienen una buena dieta no hace falta someterlos a tratamientos de vitaminas habitualmente.

Una correcta alimentación, unida a una buena higiene, garantizan una buena calidad de vida a los inseparables y los hace más longevos.

Artículo escrito gentilmente por El **Ing. Yulier Ortuño Borroto desde Cuba**