

EL Vinagre de Manzana

Por: Gerardo Argüelles Juez Federal Belga

VINAGRE DE SIDRA DE MANZANA (MUCHO CUIDADO CON LO QUE ACONSEJAN ALGUNOS CRIADORES QUE NO SABEN COMO UTILIZARLO!!!

Redactado por José Gerardo Argüelles Fernández

Marzo 12 -2010

VINAGRE DE MANZANA UN PRODUCTO NATURAL CON EXCELENTES QUALIDADES

SABIAIS QUE?

El vinagre de sidra de manzana tiene unas propiedades excelentes para nuestros pájaros.

El vinagre puede aportar a nuestros pájaros enzimas y componentes minerales, como potasio, calcio, azufre, hierro, selenio, magnesio y otras trazas de minerales

Las vitaminas que contiene son betacaroteno (precursor de la vitamina A), vitamina B, E, C, B1, B2, B6. Ácidos tales como el ácido tartárico, málico, propiónico, acético y pectina (fibra).

Asegurarnos de comprar el vinagre no filtrado, orgánico, no pasteurizado, fermentado naturalmente para que conserve sus rasgos medicinales.

El buen vinagre para nuestros pájaros debe de tener un color dorado, naranja claro.

No compréis el vinagre destilado claro, porque este vinagre no tiene ningún elemento beneficioso de los anteriormente descritos

Que mas beneficios posee el vinagre!!

El vinagre tiene la habilidad de prevenir el crecimiento de las bacterias y hongos, por lo que, añadido este a la comida fresca que damos a nuestros pájaros y a los suplementos como la pasta y las semillas germinadas tiene un propósito adicional.

El ácido que contiene el vinagre reduce la posibilidad del crecimiento bacteriano o fúngico durante el periodo del tiempo que la comida fresca se encuentra en los comederos. Yo lo uso ya desde hace unos 7 años, me lo aconseja el veterinario Peter Coutteell que me decía en muchas ocasiones "*el vinagre de manzana es en muchas ocasiones más beneficioso que los medicamentos*". Pues desde entonces yo lo utilizo con excelentes resultados.

También uso el vinagre de manzana para rociar las semillas de germinación para prevenir el crecimiento de patógenos, como bacterias y hongos.

Yo pongo el vinagre de manzana en una botella de spray y rocío las semillas de germinación después de haberlas enjuagado con agua fresca antes de que

las semillas hayan germinado.

Después de germinadas las semillas vaporizo con vinagre las semillas germinadas para asegurarme de que no contengan bacterias o organismos patógenos de los gérmenes.

Pero eso que aconsejan muchos criadores de pájaros que les debemos de dar el vinagre de manzana un día si y otro día no en el agua de beber, a razón de una cucharada sopera por litro de agua esto es una barbaridad lanzada por alguien que no sabe de lo que habla.

Esto lo aconsejan los veterinarios cuando los pájaros han sido afectados por megabacterias para ayudarles a reponerse pronto de la enfermedad. Pero se debe dejar de dar una vez que los pájaros estén recuperados. De lo contrario les fastidiaremos la glándula encargada de producir el Ph que el pájaro necesita para el buen funcionamiento del aparato digestivo. Un Ph neutro (el Ph ideal) deberá estar comprendido entre 6,8 y 7, si le añadimos una cucharada sopera de vinagre al agua de beber, bajara el Ph alrededor 3,8 à 4 según el Ph que tenga el agua del grifo que le demos a nuestros pájaros. Así que solo se debe añadir vinagre de sidra al agua de beber en estos dos casos.

Primer caso:

Cuando el Ph del agua de vuestros grifos sea mas alto que 7, entonces le podéis añadir un poco de vinagre de sidra según la necesidad que requiera cada caso para bajarla alrededor de 6,8.

Segundo caso:

Cuando nuestros pájaros hayan sido afectados por megabacterias u otra enfermedad intestinal, pero solo durante un periodo de máximo 14 días.

Para medir el Ph del agua existe un aparato que es bien barato, eficaz y se mide muy rápidamente.

No solamente para los pájaros, también para nosotros contribuye el vinagre con sus calidades benéficas para ciertas dolencias y enfermedades.

En primer lugar, el vinagre, puede ser un remedio efectivo para la artritis, la gota y afecciones renales y puede ayudar a aliviar los dolores articulares. El ácido melico que contienen las manzanas disuelve los depósitos de calcio. El vinagre actúa como balance en los niveles de Ph del ácido-alcalino en el cuerpo y ayuda a oxigenar la sangre.

El vinagre ayuda en la digestión, en la absorción de minerales, proteínas y grasas. También inhibe el crecimiento de bacterias extrañas en el tracto digestivo. El vinagre de sidra también posee propiedades desintoxicantes, fortalece el sistema inmune y mejora los estados virales, bacterianos y fúngicos.

Lo podemos usar como antibacteriano y anti-inflamatorio y posee un efecto antibiótico natural. Sus beneficios también incluyen mejora de las

infecciones respiratorias y puede reducir los síntomas, como los ojos llorosos y secreciones nasales. El vinagre también puede ayudar en la eliminación de los problemas parasitarios, tanto externos como internos.

Como podéis veis un producto natural con infinidad de aplicaciones y que es desconocido por la mayoría de los criadores de pájaros.

Suerte en el cuidado y mantenimiento de vuestros queridos pájaros

Gerardo

Hace tiempo vi. Un documental en la televisión Belga donde un profesor de una universidad también mencionaba todo lo que yo he escrito aquí sobre el vinagre de manzana.

Este lunes pasado tuvimos una charla con un especialista en nutrición en el club especialista en exóticos de la provincia de Amberes el cual nos hablo detalladamente y nos hizo una demostración sobre el vinagre de manzana.

Todos los criadores que asistieron a esta charla trajeron 200 ml del agua que daban todos los días a sus pájaros, nos midió el Ph del agua y el 90% de los 60 socios que asistieron a esta charla tenían un Ph en el agua entre 3,6 y 4.

Todos estos le echaban una cucharada sopera de vinagre en el agua que les daban a sus pájaros.

Los otros el 10% no sabían nada sobre el vinagre de manzana y el Ph del agua estaba comprendido entre el 8,6 y el 9.

Resumen el 90% estaban destrozándoles la glándula a sus pájaros y el 10 % le debería de añadir un poquitin de vinagre para lograr un PH neutro del 6,8.

José Gerardo Argüelles Fernández

Juez de Exóticos, Canarios de color y Fauna Europea

Kasteellaan 8

Belgie

2830 Willebroek

Gsm 00 32 486 468 298